

LAGOA A LAGOA

INTRODUÇÃO

O Lagoa a Lagoa é uma das 3 etapas do circuito Run For Fun 2019, uma corrida / treino de caráter não competitivo que se propõe a ligar, em um único evento, dois pontos de BH de maior preferência dos praticantes de atividade física: Lagoa Seca (Belvedere) a Lagoa da Pampulha (Pampulha). Um percurso desafiador, emocionante e com uma chegada repleta de diversão e entretenimento em um dos principais cartões postais da capital mineira, na orla da lagoa da Pampulha.

Com a opção de 2 percursos, 17k ou 07k, o Lagoa a Lagoa 2019 chega com o intuito de unir os corredores que gostam de correr se divertindo pelas ruas da cidade, num trajeto feito para pessoas que valorizam aliar desafio, saúde e lazer, e encontram satisfação ao completar um percurso inusitado.

O percurso de 17k, nosso trajeto principal, terá sua largada às 08h00 na praça da Lagoa Seca em frente as barras de alongamento e chegada em uma casa particular na orla da Lagoa da Pampulha, na Av. Alfredo Camarate, 22, São Luis.

O percurso de 07k, criado para atender à todos os corredores, terá sua largada às 09h00 no Chopp da Fábrica, na orla da lagoa da Pampulha, Av. Otácilio Negrão de Lima, e chegada em uma casa particular na orla da Lagoa da Pampulha, na Av. Alfredo Camarate, 22, São Luis, o trajeto será na região da Pampulha.

Uma corrida não competitiva, mas que exige disposição do primeiro ao último Km. Uma experiência esportiva única, com direito a apreciar na chegada, o melhor chope de BH (Albanos), juntamente com um rodízio de pizza sensacional (João da pizza) e para completar de sobremesa, o melhor picolé da grande BH (sorveteria Easy Ice)

Cada participante inscrito, terá direito a um super Kit Vip:

- Camisa oficial do evento;
- Toalha Fitness personalizada;
- Munhequeira personalizada;
- Meia esportiva personalizada;
- 1 Cerveja Albanos na lata;
- Número de peito;
- Medalha de participação;
- Participação no sorteio de brindes ao final da corrida;
- Hidratação no percurso com água mineral e Gatorade em alguns pontos.
- Kit completo de degustação na chegada com (4 Chopp Albanos para cada participante, refri, suco, rodízio de pizza e picolé Easy Ice)

Patrocinadores oficiais:

- **CHOPERIA ALBANOS**

Apoio oficial:

- **LOJA É GOL**
- **EASY ICE**

Regulamento geral Lagoa a Lagoa Run

1. A etapa Lagoa a Lagoa Run é um evento de corrida de rua, que tem como objetivo reunir amigos corredores, no intuito de cumprir a distância entre os dois principais pontos de prática esportiva de BH: Lagoa seca (Belvedere) a Lagoa da Pampulha, em um percurso de aproximadamente 17 km, ou com uma opção do percurso menor de 07 km, com saída e chegada na região da Pampulha.
2. A corrida Lagoa a Lagoa, não se trata de uma competição, devendo os participantes seguir o ritmo estabelecido pela organização do evento.
3. Os participantes da etapa Lagoa a Lagoa Run, serão divididos em 3 (três) grupos com ritmos diferentes (os corredores mais rápidos, a turma moderada e a turma do ritmo mais leve). Haverá, ao longo do percurso, 4 (quatro) pontos de hidratação com água e Gatorade em dois desses pontos.
4. À frente e à retaguarda dos grupos de corredores, haverá um veículo que proverá a segurança dos mesmos (carro, moto ou bike), bem como ditará o ritmo de corrida. Os atletas devem obrigatoriamente permanecer neste espaço.
5. Por não se tratar de uma competição, os participantes deverão correr mantendo o ritmo entre 5'30" – 6'00"/min/km para o primeiro pelotão, entre 6'00" – 6'30" min/km para o segundo pelotão, e entre 6'30" – 7'20"/km para o terceiro pelotão, sendo proibido ultrapassar os limites entre os veículos de "segurança" que acompanharão o evento. O tempo estimado para cumprir o percurso é de aproximadamente, 2h00m00s.
6. O deslocamento do atleta para a Largada dos 17k (Lagoa Seca - Belvedere) e também para o RETORNO após a chegada, será de responsabilidade de cada corredor inscrito no evento.
7. O evento terá número máximo de 300 (trezentos) participantes.
8. A largada para os participantes dos 17k acontecerá pontualmente às 08h00m00s, na praça da Lagoa Seca no Belvedere, em frente às barras de alongamento, e chegada na Lagoa da Pampulha na Área vip (casa particular), entre 10h00 e 10h30. A largada para os participantes dos 07k acontecerá pontualmente às 09h00m00s, no Chopp da Fábrica na orla da lagoa da Pampulha, com previsão de chegada às 10h00 na casa particular, contratada para receber os atletas.
9. Haverá Guarda-volumes disponível na largada, onde o mesmo irá se deslocar para o local de chegada.
10. Os trechos a serem percorridos no percurso de 17k, serão pelos Bairros: Belvedere, Santo Antônio, Sion, Funcionários, Savassi, Centro e Pampulha. No percurso de 07k o trajeto será na região da Pampulha.
11. O prazo de inscrições será até atingir o limite das 300 vagas.

12. Poderá inscrever-se no evento toda pessoa maior de 18 anos de idade completados até o dia do evento, de qualquer nacionalidade, que cumpra todas as exigências deste regulamento. Em caso de menores de idade, será necessário um termo de autorização assinado pelos pais ou responsáveis.

13. A inscrição é individual e não dá direito a acompanhante no dia da corrida, ficando restrito a entrada na área Vip do evento apenas os atletas inscritos no evento e/ou convidados previamente cadastrados na lista de acesso.

14. Para cadastro de acompanhantes e convidados, deverá ser feito através de contato com a organização do evento e mediante a cobrança de valor estipulado pela organização.

15. Em caso de desistência ou o não comparecimento, a organização não restituirá o valor pago pelas inscrições.

16. A organização do evento terá o direito exclusivo de uso das imagens da etapa Lagoa a Lagoa. Os participantes consentem ao inscrever-se que a organização disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito à sua participação no evento acima mencionado, incluindo o uso comercial.

17. A organização do evento poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este REGULAMENTO ou o PERCURSO total ou parcial, sempre que for necessário para manter a segurança dos atletas.

Organização: Leg Sports

<https://www.facebook.com/legsports>

Instagram: @legsports

**COORRA
PRA VIDA**